

On doit tâcher de former en soi sept sentiments à l'égard d'autrui.

Le premier est qu'une **bonté** pleine de compassion nous fasse ressentir ses maux et ses incommodités, comme nous ressentirions les nôtres.

Avec le second, nous nous **réjouissons du bien** qui lui arrive comme s'il nous arrivait à nous-mêmes.

Le troisième nous fait **supporter** avec tranquillité ses défauts, souffrir avec patience ce qu'il y aurait de pénible en lui et **pardonner** de bon cœur les offenses qu'il pourrait nous faire.

Le quatrième rend **doux** et affable envers tous, souhaitant aux autres toutes sortes de biens en exprimant par nos gestes et nos paroles la sincérité de ce désir.

Avec le cinquième, on **préférera tout le monde à soi-même**.

Le sixième veut qu'on conserve la **paix** et l'union avec tout le monde.

Le septième nous dispose à **donner notre vie** pour le salut de nos frères, à l'exemple de Jésus Christ.

("*Traité de la vie spirituelle*" de St Vincent Ferrier)